

Die Kunst des Zuhörens

Vielleicht kennst du diese magischen Momente, in denen das Einander-Zuhören tatsächlich gelungen ist. Jene Momente, in denen sich deine Sehnsucht, gehört zu werden, verstanden zu werden, und Verständnis zu bekommen wirklich erfüllt hat, oder du sie für einen anderen Menschen erfüllen konntest.

Diese Momente passieren, wenn wir es wagen, unsere Komfortzone der eigenen Überzeugungen zu verlassen um unser Gegenüber in seinem/ihrem Anderssein zu erkennen. Dann, wenn wir etwas davon begreifen, wer der andere Mensch ist, wenn wir uns für die Interessen hinter den Positionen interessieren, für die Bedürfnisse hinter den starken Gefühlen und harten Meinungen. Dann, wenn wir der Versuchung widerstehen können zu glauben, nach den ersten drei Sätzen die wir gehört haben, sowieso schon 'Bescheid zu wissen'. Das ist 'innere Gastfreundschaft', wie es die Sozialwissenschaftlerin, Christina Thürmer, nennt.

Was aber ist mit den Situationen in denen es uns nicht gelingt, den anderen Menschen mit seiner anderen Meinung zu hören, weil uns das Gehörte selbst so aufwühlt?

Wir gehen davon aus, dass es für ein wertschätzendes Miteinander, ja, sogar zum Streiten, echtes Zuhören braucht.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) mit ihrer Haltung und ihrem 'Handwerkszeug' kann ein bedeutender und hilfreicher Schritt sein, sich diesem 'wirklichen Zuhören' anzunähern.



- Bei unserem Workshop wollen wir gemeinsam forschen was mit diesem 'wirklich zuhören' gemeint sein kann.
 - Du kannst deine Haltung der GFK vertiefen und deine Werkzeuge verfeinern
 - Wir üben und nähern uns mit kleinen Schritten der Idee des empathischen Zuhörens an
 - Wir erforschen Situationen, in denen das Zuhören nicht so gelungen ist wie wir es gerne gehabt hätten
 - Du kannst sowohl an eigenen Beispielen lernen als auch an vorbereiteten Übungen
- Es gibt Austausch und Impulse und unsere empathische Begleitung auf dem Weg des Lernens

Durchführende: Rumjana Neukirchner, Verena Lindacker, Alexandra Sedlag

Zeit: Sonntag, 22. März 2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort: empathie.haus, Klauprechtstr. 17, Karlsruhe

Wunschbeitrag: Euro 130.-

Anmeldung ab sofort: anmeldung@empahctie.haus